


Heti étlap 2025.01.20. - 2025.01.24.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek	
 Reggeli	Bölcsőde 1-3 éves	Tej Petrezselymes túrókrémes Félbarna kenyér			Tej Sárgarépás sajtvarázskrém Zsemle			Citromos tea Padlizsánkrém Rozskenyér Paradicsommal			Csipkebogyós tea Tavaszi felvágottas Zsemle Margarinnal Salátalevéllal			Barackos tea Csoki puding Kifivel	
		Energia: 300.56 Kcal / 1,256.34 KJ			Energia: 324.35 Kcal / 1,355.78 KJ			Energia: 273.60 Kcal / 1,143.65 KJ			Energia: 243.08 Kcal / 1,016.07 KJ			Energia: 132.69 Kcal / 554.64 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		15.20 g	7.52 g	3.94 g	12.54 g	12.64 g	3.17 g	6.97 g	10.77 g	6.04 g	6.42 g	4.58 g	1.86 g	4.28 g	0.38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
42.69 g	0.00 g	0.53 g	39.71 g	0.00 g	0.29 g	36.83 g	14.99 g	0.82 g	43.91 g	14.99 g	0.40 g	27.82 g	19.98 g		
1,7			1,7			1,3,7,10,(12)			1,(7)			1,(7)			
Tízórai	Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Narancs			Mandarin			Alma			Banán	
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 20.71 Kcal / 86.57 KJ			Energia: 23.44 Kcal / 97.98 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.30 g	0.10 g	0.00 g	0.35 g	0.15 g	0.00 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
3.50 g	0.00 g	0.01 g	4.25 g	0.00 g	0.00 g	4.90 g	0.00 g	0.00 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g		
1,7			1,7			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,9			
Ebéd	Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Rakott kelkáposzta bulgurral			Gyümölcslé Petrezselymes sárgarépafőzelék Sertés aprósúttal			Zselici húsos leves Meggyes-kakaós kevert sütemény			Csontleves Céruméttel Tejszínes-zöldséges halragu Kuszkuossal			Gyümölcslé Paradicsomos húsgombóc Főtt burgonyával	
		Energia: 342.11 Kcal / 1,430.02 KJ			Energia: 337.33 Kcal / 1,410.04 KJ			Energia: 510.16 Kcal / 2,132.47 KJ			Energia: 327.86 Kcal / 1,370.45 KJ			Energia: 370.15 Kcal / 1,547.23 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		14.75 g	19.54 g	5.39 g	13.68 g	20.61 g	6.02 g	16.98 g	14.76 g	1.27 g	14.22 g	7.99 g	0.13 g	11.60 g	16.75 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
27.34 g	2.70 g	3.17 g	23.38 g	7.70 g	1.87 g	77.30 g	0.01 g	0.45 g	49.39 g	0.02 g	0.79 g	42.35 g	12.69 g		
1,7			1,7			1,3,7,9			1,3,4,7,9			1,3,9			
Uzsonna	Bölcsőde 1-3 éves	Barackos tea Borjómájás Teljes kiőrlésű kenyérral Paprikával			Csipkebogyós tea Sárgabaracklekváros Margarinos Kifli			Tej Házi sült pulykahúskrém Félbarna kenyér			Actimel joghurt Kifli			Tej Tojáskrém Teljes kiőrlésű kenyér Kígyóborkával	
		Energia: 222.35 Kcal / 929.42 KJ			Energia: 216.74 Kcal / 905.97 KJ			Energia: 321.14 Kcal / 1,342.37 KJ			Energia: 275.39 Kcal / 1,151.13 KJ			Energia: 306.73 Kcal / 1,282.13 KJ	
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír
		8.38 g	4.97 g	1.55 g	3.94 g	2.31 g	1.00 g	15.39 g	9.86 g	3.22 g	9.35 g	6.07 g	0.10 g	13.37 g	10.28 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor
35.71 g	19.98 g	0.25 g	44.93 g	21.22 g	0.47 g	42.33 g	0.00 g	0.23 g	45.25 g	0.00 g	0.41 g	40.12 g	2.20 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7),(12)			1,7,10,(12)			1,7			1,3,7,10,(12)			

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén
2-rák

3-tojás
4-hal

5-földimogyoró
6-szója

7-tejtermék,laktóz
8-diófélék

11-szezám
12-kéndioxid-szulfid

13-csillagfűt 15-mesterséges édesítőszer
14-puhatestűek 16-édesgyökér



Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 14893560-4-13
21.